

PROCEDIMIENTOS DE LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO DE INSTRUMENTOS

EN 1060-1, -2

Procedimiento de limpieza de manguitos: (Todos los tipos)

Retire la bolsa de inflado de goma del manguito Dacron® Calibrated® V-Lok® y cierre las tiras de velcro para que la pelusa no se adhiera a ellas.

El uso de agua templada con jabón para lavar el manguito prolongará su vida útil. Si se necesita, se puede utilizar lejía sin cloro, ya que las soluciones de lejía con cloro acortarán la vida útil del manguito.

El manguito y la bolsa de inflado pueden esterilizarse con desinfectantes comerciales disponibles; sin embargo, algunos desinfectantes pueden causar irritación en la piel y los desinfectantes de colores oscuros pueden teñir el manguito. Realice una prueba con un solo manguito para asegurarse de que no sufrirá daños ni se teñirá. Siga las instrucciones del fabricante y **enjuague a fondo** cada componente para eliminar los restos de desinfectante, déjelo secar al aire y, a continuación, insértelo en la bolsa de inflado.

No esterilice el manguito en autoclave **ni** lo planche, ya que las tiras de sujeción de velcro se fundirán a temperaturas superiores a 162 °C (325 °F).

Precisión: +/- 3 mm Hg, normas europeas EN 1060-1, esfigmomanómetros no invasivos; EN 1060-2, requisitos suplementarios, así como ANSI/AMMI SP-10.

Dimensiones del tubo: El diámetro **interno** del tubo del cartucho en un esfigmomanómetro de mercurio por gravedad es 5 mm.

Advertencia a los usuarios: Si se acoplan conectores **Luer Lock** al tubo de un esfigmomanómetro, existe la posibilidad de que los primeros se conecten por accidente a sistemas de líquidos intravasculares, lo que permitiría bombear aire al vaso sanguíneo.

Anexo B (informativo):

B. 1 Directrices y precauciones: (Tipo mercurio por gravedad)

Los esfigmomanómetros de mercurio por gravedad deberán utilizarse con cuidado. Deberán realizarse comprobaciones periódicas para asegurarse de que no haya escapes de aire en el sistema de inflado y que el manómetro no haya sufrido ningún daño que pueda ocasionar una pérdida de mercurio.

B. 2 Medidas de salud y seguridad al manipular mercurio:

La exposición al mercurio puede tener serios efectos toxicológicos. La absorción de mercurio tiene como consecuencia trastornos neuropsiquiátricos y, en casos extremos, nefrosis. Por consiguiente, se deberán tomar medidas al llevar a cabo cualquier tarea de mantenimiento en un esfigmomanómetro de mercurio por gravedad.

Al limpiar o reparar un esfigmomanómetro de mercurio por gravedad, el instrumento se colocará sobre una superficie lisa no porosa, con una inclinación de unos 10 grados con respecto a la horizontal hacia el lado contrario al del usuario, con una cubeta llena de agua al final. Deberán utilizarse guantes apropiados (por ejemplo, de *nitrilo*) para evitar el contacto directo con la piel. El trabajo se llevará a cabo en un área bien ventilada, y se evitará la ingesta y la inhalación del vapor.

Para reparaciones más importantes, el instrumento deberá colocarse con el almohadillado adecuado, sellado en una bolsa o recipiente de plástico precintado y enviarse a un especialista. Es fundamental mantener un alto nivel de higiene laboral en los centros en los que se reparan instrumentos que contienen mercurio. Se conocen casos de absorción crónica en individuos dedicados a la reparación de esfigmomanómetros.

B. 3 Derrame de mercurio:

Póngase guantes de látex para recoger el mercurio derramado. Evite la inhalación prolongada del vapor de mercurio. No utilice un sistema de vacío abierto para recoger el mercurio.

Recoja las gotas pequeñas de mercurio en un glóbulo y transfiera inmediatamente todo el mercurio a un recipiente que deberá precintarse a continuación.

Tras retirar todo el mercurio posible, trate las superficies contaminadas con una pasta poco espesa de hidróxido de calcio y azufre en polvo mezclados a partes iguales con agua. Aplique esta pasta a todas las superficies contaminadas y déjelas secar. Retire la pasta y lave las superficies con agua limpia. Déjelas secar y ventile el área.

B. 4 Limpieza del tubo del manómetro:

Para obtener los mejores resultados al utilizar un esfigmomanómetro de mercurio por gravedad, éste deberá comprobarse a intervalos regulares para ver si el mercurio sube y baja por el tubo sin problemas. Si no lo hace, el tubo del manómetro deberá limpiarse. Durante la limpieza, se deberá tener cuidado para que la ropa no se contamine. Todo material contaminado con mercurio deberá precintarse en una bolsa de plástico y desecharse de forma apropiada.

Mantenimiento de instrumentos (todos los tipos)

Mantenimiento: Se recomienda comprobar la precisión y el rendimiento una vez al año y después de cada reparación. Además, la precisión de los instrumentos aneroides deberá comprobarse si la aguja está fuera de la zona de calibración cero cuando no se aplica ninguna presión.

Comprobación de la precisión de un instrumento

Para comprobar la precisión de un instrumento, necesitará lo siguiente:

1. Un *manómetro de referencia* (patrón de mercurio por gravedad).
2. Un conector en "Y" con una pera de inflado y una válvula conectadas.

Conecte un extremo al *manómetro de referencia* y el otro al instrumento de presión sanguínea que se quiere comprobar.

Nota: *Los manguitos y las bolsas no se utilizan en esta prueba.*

Diagrama de un manómetro de referencia conectado a un instrumento aneroide con un conector en Y



Procedimiento de prueba

Compruebe cada instrumento para asegurarse de que esté en cero y no lo infle por encima de 300 mm Hg. Desinfe lentamente los instrumentos a 250 mm Hg y compare las lecturas. Éstas deberán ser iguales; no obstante, una desviación de ± 3 mm Hg es aceptable. Repita este procedimiento a 200 mm Hg, 150 mm Hg, 100 mm Hg, 50 mm Hg y 0 mm Hg. Si la desviación en alguno de estos puntos es mayor que ± 3 mm Hg, el instrumento que se está comprobando es inexacto y es necesario ajustarlo o repararlo.

Nota:

Los instrumentos que se descalibren deberán retirarse inmediatamente y enviarse a personal técnico cualificado para su reparación y recalibración.